Atelier parents ou assistantes maternelles-enfants
« Construire un pique-nique équilibré »

PUBLIC	Jeunes enfants jusqu'à 3 ans, personnel de la petite enfance, parents de jeunes enfants, assistantes maternelles
OBJECTIFS	- Connaitre les familles d'aliments - Choisir les aliments pour l'enfant - Donner à la mastication toute sa place : c'est la diversification - Développer la capacité à goûter chez l'enfant et à verbaliser les sensations - Construire pique-nique équilibré qui correspond aux besoins de l'enfant - Donner toute la dimension de l'acte « manger » : se nourrir, se réjouir, se réunir
CONTENU	- Les bases de l'alimentation - Le pique-nique équilibré du jeune enfant - La diversification alimentaire : aliments et textures - La néophobie alimentaire
MÉTHODES	Présentation d'idées de pique-nique à déguster au travers des familles d'aliments et des textures Echanges et utilisation de l'expérience
DURÉE	9h-11h30 : Atelier « Comment préparer un Pique-nique équilibré »
CALENDRIER	Salle à disposition
ANIMATEUR	Sylvie MARTY, diététicienne sylvie.marty@diademia.org Membre du réseau « éducateur au goût des jeunes » www.reseau-education- gout.org