A table !
Conférence - débat

PUBLIC	Parents de jeunes enfants et autres professionnels de la petite enfance souhaitant mener une réflexion innovante autour de l'acte alimentaire pour mieux se préparer au temps du repas des bébés et des jeunes enfants
OBJECTIFS	Rappeler les bases de l'alimentation du jeune enfant Explorer le temps du repas pour accompagner l'enfant à grandir avant et après la diversification alimentaire Expliquer la néophobie alimentaire Mieux comprendre le comportement alimentaire Aborder les troubles alimentaires pédiatriques
CONTENU	Mise à jour des connaissances sur l'alimentation du jeune enfant (équilibre alimentaire, menus…) Les enjeux du repas avant et après la diversification alimentaire : évolution des textures et des familles d'aliments Découverte et analyse des sensations alimentaires : comment préserver l'autorégulation ? La néophobie alimentaire ? Les troubles alimentaires pédiatriques
MÉTHODES	Apports théoriques Echanges et discussion Techniques d'animation dynamiques
DURÉE	11h30 – 12h30 Conférence -débat
CALENDRIER	Salle à disposition
ANIMATEURS	Sylvie Marty, diététicienne nutritionniste sylvie.marty@diademia.org Membre du réseau « éducateur au goût des jeunes » www.reseau-education-gout.org